

# Lifting Gua Sha®

## **Behagelig og afstressende ansigtsbehandling hos dinKosmetolog.dk**

Behandlingen består af forskellige teknikker såsom Japansk Lifting, Cupping, Gua Sha teknik, ansigtszoneterapi og akupressur.

Lymfe drænage er også en stor del af det, blide tryk og strøg hjælper dit lymfesystem med at borttransportere affaldsstoffer.

### **De forskellige teknikker**

**Japansk Lifting** bygger på en tanke om, at ansigts musklerne har brug for workout for at forblive spændstige og ungdommelige. Japansk Lifting øger blodcirkulationen, der transporteres mere ilt næringsstoffer til cellerne, toksiner og andre afaldsstoffer fjernes.

Kollagen og elastin produktion i huden stimuleres, og huden strammes op over tid. Der arbejdes i muskler og bindevæv, ikke kun ovenpå hudens øverste lag.

**Gua Sha og Cupping** har været kendt og brugt til kosmetiske samt medicinske behandlinger i Kina siden Song Dynastiet 960 – 1270 år f.kr.

**Akupressur** stammer fra traditionel kinesisk medicin (TCM), det virker på samme måde som akupunktur dog uden brug af nåle. Ved tryk på forskellige punkter, stimuleres kroppens medianer, ubalancer opløses og kroppen finder sin naturlige balance.

**Ansigtssoneterapi** Der arbejdes på 24 punkter i dit ansigt som er forbundet til kroppens indre organer. Ubalancer kan "læses" i ansigtets linjer og har indflydelse på hvordan din hud tager sig ud.

**Hvordan opleves ansigtsbehandlingen** Efter første Lifting Gua Sha® vil de fleste kunne se resultater som mindskede hævelse og linjer, især rundt øjnene. Huden har fået glød, ser friskere ud, føles glattere og blødere. Du vil stadig have linjer og rynker, men en del af dem vil fremstå mindre dybe. Du vil ikke blot kunne se resultater, men også mærke en forskel, der arbejdes ikke blot på din hud, men også på medianer og indre organer. Nogle føler velvære, tilfredshed og er energifyldte andre træthed. Din oplevelse kan være forskellig fra gang til gang alt efter hvordan det går dig i livet.

### **Vigtige oplysninger før opstart af behandling**

- Har du fået Botox eller Filler bør du vente 3 mdr.
- Får du let blå mærker og karsprængninger, er det ikke sikkert denne behandling er velegnet til dig, det kræver en test (aftal tid til test).

**Forløb af Lifting Gua Sha®** Før vi går i gang afrenses huden, der benyttes olie på huden under behandling, der udføres Lifting Gua Sha® teknikker og afsluttes med kølende maske. Der frigøres affaldsstoffer i forbindelse med ansigtsbehandlingen. Det er vigtigt at du drikker meget vand efter, så disse skylles ud af kroppen.

Lifting Gua Sha® kan bruges enkeltvis som wellness treatment. Størst resultatet opnås dog ved intensiv pakkedløsning med Lifting Gua Sha®. 2 gange om ugen i 5 uger, herefter behandling hver 6-8 uge som vedligehold indtil du eventuelt synes ny intensiv "pakkedløsning" er nødvendig. Jeg kan naturligvis **ikke** stille garanti for hvor længe resultatet holder. Der mange faktorer som spiller ind på dit look, f.eks soldyrkning, rygning, kost, søvn og stress. Ønsker du dig et friskere og naturligt look uden kirurgiske indgreb, kunne dette være løsningen.

Priser og pakke løsninger er på vej - kom forbi klinikken og få en pjece